

... vor allem in Ingolstadt, von bis zu 4,6 Prozent.  
(KAR)

Muskelmann Heiko Scheider (36) schreibt unter dem Künstlernamen Jack Ruler einfühlsame Kinder-Geschichten

Fotos: KARINA PALZER

# Nach dem Job auf dem Bau Muskelmann schreibt Kinderbücher

Von  
**TORSTEN  
HUBER**

Nürnberg - Die lebensgroße Tomb-Raider-Puppe steht bewaffnet im Eck, Totenkopf-Aschenbecher, 20-Kilo-Hantel am Boden und ein Warnschild: „Achtung Lebensgefahr!“

Am Tisch sitzt ein tätowierter Muskelmann. Er nennt sich Jack Ruler, hat Arme wie Oberschenkel und tippt Geschichten in den PC. Horrorbuch-Autor? Nein.

Ruler schreibt einfühlsame Kinder-Märchen. „Es sind Gute-Nacht-Geschichten mit

rein positiven Erzählungen“, so der Autor, der auf dem Bau arbeitet, mit seiner Familie in einem Haus in Hartenstein im Nürnberger Land lebt und eigentlich Heiko Scheider (36) heißt.

2011 entdeckt er die Lyrik. „Damals war ich von 6

bis 24 Uhr auf dem Bau. Ich musste den Kopf freikriegen.“ Er schreibt damals über Liebe, Alltag, persönliche Probleme. Dann denkt er um: „Für mich war es nicht gut, nur über Probleme zu schreiben. Dagegen musste ich was tun.“ Die Lösung: Kinderbücher. Sie machen

ihn glücklich, sind seine Medizin.

Sein erstes Buch „Stell Dir vor...“ (8,90 Euro) hat Künstlerin Liza Fitz (67) schon gelesen und auf Facebook empfohlen.



▲ Sein erstes Buch „Stell Dir vor...“ (8,90 Euro)

richten: Ab 2020 soll endlich flächendeckend die Gelbe Tonne eingeführt werden.

Fotos: KLAUS SCHILLINGER, PRIVAT